

# SOURIEZ: C'EST BIENTÔT LA RENTRÉE !

Réduire nos déchets et faire des économies, c'est aussi l'affaire de nos enfants. À nous de les guider vers des comportements responsables et durables, à la maison mais également à l'école.

## LES FOURNITURES SCOLAIRES



**Réutilisez ce qui est encore en bon état !** Dressez un inventaire de ce que vous possédez avant d'effectuer des achats. Si le changement vous fait trop envie, testez la customisation, notamment en recouvrant les anciens classeurs de papiers kraft, de vieilles cartes routières,... ou en utilisant des pochoirs et tampons. Vous pouvez également utiliser des chutes de tissu qui peuvent être collées avec de la colle pour textile.



**Réparez** ou faites réparer ce qui est défectueux (la lanière du sac à dos par exemple).

**Pensez à acheter en seconde main** (cartable, matériel de sport, ...) et **revendez ou donnez** ce que vous n'utilisez plus.



**Privilégiez des fournitures rechargeables.** Ces fournitures coûteront peut-être un peu plus cher à l'achat mais dureront plus longtemps.

**Bannissez les produits toxiques.** Optez pour des colles sans solvant et à base d'amidon (plutôt que liquides), des feutres à l'eau, des crayons en bois naturel ou même des agrafeuses sans agrafes ! (oui oui ça existe !)



**Bannissez le plastique et privilégiez le bois et le vrac** dans les papeteries locales. Optez également pour des articles confectionnés à base de matières naturelles et recyclées : cahiers et classeurs en carton recyclé, stylos en plastique recyclé,...





# SOURIEZ: C'EST BIENTÔT LA RENTRÉE !

Une part importante des déchets produits quotidiennement provient des repas et collations. Bonne nouvelle, il est possible de réduire au maximum ceux-ci !



## LES COLLATIONS ET REPAS

### Des collations saines pour l'énergie et les vitamines !

Exit les emballages individuels, il vous faut une boîte à tartines et une boîte à fruits. Utilisez des contenants réutilisables ou même, des sacs lavables en tissu.

Pour la boisson, choisissez une gourde bien solide avec un goulot large que vous laverez entre chaque usage. Préparez des eaux aromatisées en laissant macérer quelques heures au frigo des morceaux de fruits bien nettoyés.



### Optez pour des produits bio et locaux de préférence

Non seulement cela diminue les gaz à effet de serre liés au transport du produit mais en plus, cela encourage et fait vivre les petits commerçants locaux. Bons pour notre santé et l'environnement, il ne faut pas s'en priver !

On privilégie **les fruits frais**, de chez nous ou d'ailleurs, (avec le label Max Havelaar), les petits biscuits faits maison ou achetés en vrac dans une épicerie bio, les carottes et concombres en bâtonnets, ...



### Évitez le gaspillage alimentaire

S'il reste beaucoup de nourriture au retour d'école de votre enfant, il est possible que les quantités ne soient pas adaptées. Tentez de trouver le juste milieu avec lui afin d'éviter de gaspiller.

Privilégiez également les restes de la veille et les lunchs faits maison. De cette manière, on évite le gaspillage alimentaire ainsi que le suremballage.





# SOURIEZ: C'EST BIENTÔT LA RENTRÉE !

Les enseignants jouent un rôle important dans la vie des enfants. Pourquoi ne pas en profiter pour contribuer à la protection de l'environnement ?



Et à l'école ?

## Moins de papiers !

- Imprimez en recto-verso et/ou deux pages par feuille, vous épargnerez de 50 à 75 % de papier
- Installez un bac à feuilles de brouillon et réutilisez systématiquement le verso des feuilles, faites-en des carnets à disposer dans les classes
- Apposez un « STOP PUB » sur la boîte aux lettres de l'école
- Privilégiez les communications électroniques : en interne et vers les parents



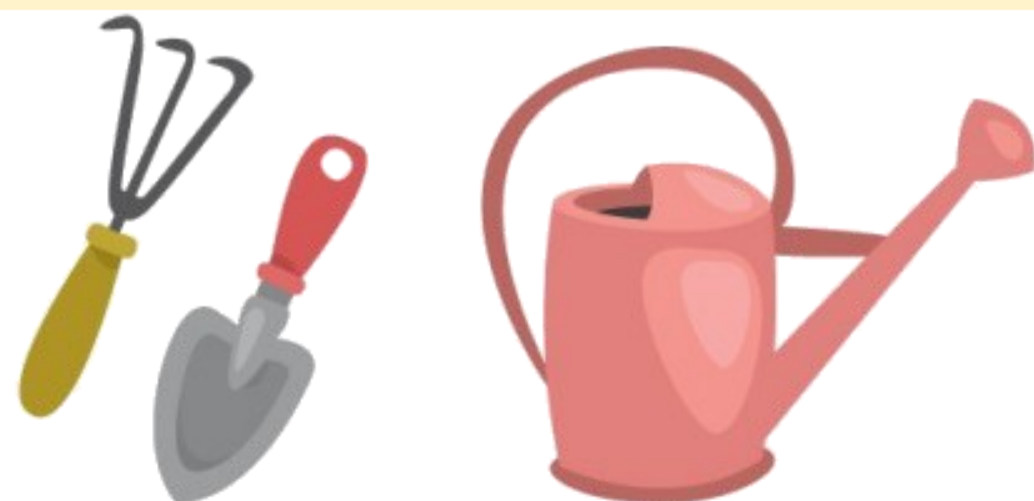
## Projets et concours

Mettez sur pied, avec votre classe, des **projets ou des concours en lien avec l'environnement**. Et pourquoi ne pas créer un **club d'élèves** motivés pour rendre leur école plus écologique ?



**Pensez également aux subventions existantes** qui offrent un soutien financier aux initiatives environnementales des écoles.

**Cultivez votre petit potager**, les enfants seront ravis de voir pousser les légumes qu'ils ont plantés !





# SOURIEZ: C'EST BIENTÔT LA RENTRÉE !

Les enseignants jouent un rôle important dans la vie des enfants. Pourquoi ne pas en profiter pour contribuer à la protection de l'environnement ?

## Et les enseignants ?

**Récupérez le matériel encore utilisable** dont les parents ne veulent plus en fin d'année pour la nouvelle classe. Privilégiez les matières naturelles pour l'achat de matériel et fabriquez votre colle naturelle ! Non seulement vous ferez du bien à notre planète, mais en plus, cela positionne chaque élève sur un même pied d'égalité.

**Placez les poubelles de façon à ce qu'elles soient bien visibles** et en nombre suffisant. Il serait également intéressant d'initier les enfants au compostage !

## La démarche Cartable vert

La démarche Cartable vert est une initiative lancée par le réseau **Profs en transition** dont l'objectif est de favoriser les prises de conscience et les choix responsables autour des fournitures scolaires. Retrouvez cette initiative sur les réseaux sociaux à l'aide du **#cartablevert** et sur le site <http://profsentransition.com/> où vous trouverez une multitude d'infos sur la démarche éco-responsable à l'école !



Optez pour des **lectures** qui ciblent la protection de **l'environnement** et qui permettront aux enfants de comprendre réellement l'importance de revoir notre mode de consommation.

**Privilégiez la récup'** pour la fancy-fair, les cadeaux de fêtes des pères et des mères, la Saint-Nicolas, ...

Lors du souper de l'école, demandez aux parents d'apporter leurs couverts et leur vaisselle.

