



Astuce beauté



HUILE anti-CELLULITE

Mélangez 40 gouttes d'HE de Cyprès, 40 gouttes d'HE de Citron et 20 gouttes d'HE de Sauge à 10 cl d'huile d'amande douce. Appliquez cette huile chaque jour après votre douche en massant les zones cellulitiques.



Astuce beauté



HUILE démaquillante

Vous pouvez utiliser toutes les huiles fines pour vous démaquiller : jojoba, argan, avocat, ricin,... Utilisez l'huile directement sur une lingette démaquillante.

En plus de démaquiller votre peau, l'huile végétale l'hydratera et la nourrira.



Astuce beauté



HUILE PRÉ-BRONZAGE

50 ml de macérat huileux de carotte, 20 gouttes d'HE de Carotte et 10 gouttes de fragrance cosmétique de monoï dans 50 ml d'huile végétale de pépins de tomate. Appliquez sur la peau le soir précédant l'exposition. Attention, ce soin peut tâcher vos vêtements, attendez donc qu'il ait pénétré votre peau avant de vous habiller.



Astuce beauté



MASQUE HYDRATANT AU CHOCOLAT

Faites fondre 5 carrés de chocolat noir, ajoutez 1 càs de miel, 1 càs de yaourt et 1 càs d'huile d'amande douce. Laissez tiédir et appliquez sur le visage.

Après 10 min de pose, rincez le masque à l'eau tiède.



Astuce beauté



MASQUE POUR CHEVEUX GRAS

Épluchez 2 mandarines et passez-les au mixeur. Ajoutez 4 càs d'huile de jojoba, 1 jaune d'œuf et 2 càs d'argile verte en poudre, ensuite mélangez.

Appliquez sur vos cheveux et laissez agir une demi-heure avant de faire votre shampoing.

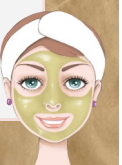


Astuce beauté



MASQUE anti POINTS NOIRS

Mélangez 1/2 càs de miel à 1 càs d'huile de noisette. Ajoutez 1 càs de bicarbonate de soude. Remuez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Étalez le masque sur votre visage et laissez-le agir une dizaine de minutes avant de le rincer à l'eau tiède.





Astuce beauté



BLUSH AUX FRAMBOISES

Broyez finement une poignée de framboises lyophilisées (les pépins ne doivent plus être visibles). Mélangez 4 càc à 1 ou 2 càc de fécule d'arrow-root. Plus vous ajoutez de fécule, moins la couleur est intense. Testez jusqu'à ce que le résultat vous plaise !



Astuce beauté



POUR LES POILS

Remplacez votre rasoir jetable par un rasoir avec manche en bois et lames en acier interchangeables ou par le traditionnel coupe-chou que l'on aiguisé et garde quasiment à vie.



Astuce beauté



MOUSSE À RASER

Utilisez un savon de Marseille ou d'Alep bio avec pouvoir moussant au lieu de la mousse à raser qui est toxique pour votre santé et l'environnement.



Astuce beauté



ROUGE À LÈVRES

Faites fondre au bain-marie 3 càs d'huile végétale au choix et 2 càc de cire d'abeille. Ajoutez 4 gouttes d'HE de Petit grain bigarade ou de Romarin. Ajoutez des épices pour obtenir la couleur désirée : cannelle (marron), paprika (rouge), poudre de betterave (très rouge).



Astuce beauté



SÉRUM POUR PEAU SÈCHE

Mélangez 10 cl d'huile d'avocat à 10 cl d'huile d'olive. Ajoutez 3 gouttes d'HE de Citron, 5 gouttes d'HE d'Orange et 2 gouttes d'HE de Camomille. Le soir, appliquez ce sérum sur le visage en mouvements rotatifs légers.



Astuce beauté



BROSSE À DENTS

La brosse à dents existe aussi en version écologique ! Privilégiez-la en bambou ou à tête changeante, cela vous permettra de ne pas en jeter une en plastique tous les 3 mois !





Astuce beauté



L'ORICULI

L'oriculi est un petit bâtonnet en bambou ou en métal qui permet de nettoyer les oreilles. Il est originaire du Japon et est une excellente alternative aux cotons-tiges car il est utilisable à vie !

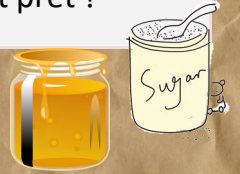


Astuce beauté



GOMMAGE POUR LE CORPS

Passez au gommage maison : mélangez du sucre à un peu d'huile d'olive. Ajoutez-y une cuillère de miel et mélangez à nouveau. C'est prêt !



Astuce beauté



SHAMPOING SOLIDE

Faites votre shampoing solide en faisant fondre au bain-marie 30 g de beurre végétal d'amande, 60 g de tensioactif végétal et 10% d'eau minérale. Mettez ensuite la préparation dans un emporte-pièce et placez 30 min au frigo.



Astuce beauté



EAU ANTIPELLICULAIRE

Faites bouillir 1 l d'eau, plongez-y 3 càs de romarin et 3 càs de laurier. Laissez infuser 15 min. Filtrez et laissez refroidir. Utilisez cette eau pour vous rincer les cheveux après votre shampoing.

