

Campagne éco-responsable : La beauté en toute simplicité

LES HUILES ESSENTIELLES en beauté

Prendre soin de soi au naturel

Les HE, en raison de leurs nombreuses vertus thérapeutiques peuvent être utilisées dans le domaine cosmétique. Simples, saines, respectueuses de la peau et de la nature, leur puissance permet de lutter contre de nombreuses imperfections de la peau, des ongles et des cheveux.

Comment utiliser les HE en beauté ?

La plupart des HE sont trop puissantes pour être utilisées pures. En effet, elles risqueraient d'irriter la peau.

N'étant pas solubles dans l'eau, il faut les mélanger à un corps gras (huile végétale) ou à une base neutre (pour le bain et la douche).

Avant de commencer ...

- Lavez-vous soigneusement les mains avant de fabriquer vos produits de soin
- Utilisez du matériel parfaitement propre
- Préparez vos soins dans un environnement sain, sur un plan de travail ou sur un linge propre étalé sur la table
- Notez la date de fabrication sur une étiquette. Les recettes cosmétiques maison se conservent à température ambiante 3 mois pour les laits et les crèmes fluides, 6 mois pour les crèmes compactes, les baumes et les huiles aromatiques, et plus d'un an pour les gels douches et shampoings

Attention, leur puissance nécessite des conditions d'utilisation particulières, tenez bien compte des contre-indications et effectuez toujours, 24h au préalable, un test dans le pli du coude !



LES HUILES ESSENTIELLES : LES INCONTOURNABLES

LAVANDE VRAIE *Lavandula angustifolia*

- Purifiante
- Apaisante
- Anti-inflammatoire
- Cicatrisante
- Antalgique
- Régénératrice cutanée puissante



L'HE de Lavande vraie est polyvalente et peut être appliquée non diluée sur la peau. Elle est tolérée par les enfants et bébés (au dessus de 3 mois et diluée à 20% dans une huile végétale).

Elle convient surtout au traitement de l'acné et de l'eczéma. Mais ce n'est pas tout ! Elle revitalise également les cheveux abîmés et régule leur hydratation. Elle calme aussi les coups de soleil et peut être appliquée également contre les piqûres d'insectes. À côté de ça, elle aide également à la concentration, à la gestion du stress et favorise le sommeil. Bref, une huile essentielle à avoir impérativement dans votre pharmacie !

ROSE DE DAMAS *Rosa damascena*

- Hydratante
- Apaisante
- Anti-âge
- Régénérante cellulaire
- Tonique
- Raffermissante



L'HE de Rose de Damas est réputée pour ses propriétés anti-âge. Elle permet de lutter contre les rides et le vieillissement cutané. Ajoutez-la à votre crème de soin habituelle ou associée à l'huile végétale de Rose musquée du Chili. Elle est efficace pour lutter contre les cheveux plats et ternes. Elle est également un puissant harmonisant psycho-émotionnel ! Elle a également la caractéristique d'avoir un parfum apaisant.



LES HUILES ESSENTIELLES : LES INCONTOURNABLES

ARBRE À THÉ OU TEA TREE *Melaleuca alternifolia*

- Antibactérienne
- Antifongique
- Anti-inflammatoire
- Purifiante
- Assainissante
- Tonique



L'HE de Tea tree est bien tolérée par la peau bien qu'elle puisse être un peu asséchante. C'est une des rares HE qui peut s'appliquer pure (par exemple, à l'aide d'un coton-tige sur un bouton naissant). Elle s'utilise aussi bien pour lutter contre les problèmes de peau (boutons, boutons de fièvres, abcès,...) que pour lutter contre les infections buccales et même les pellicules. L'HE de Tea tree se marie bien avec l'HE de Lavande vraie (*Lavendula angustifolia*), elles sont souvent employées en synergie pour le soin de la peau.

PALMAROSA *Cymbopogon martinii*

- Antibactérienne
- Antifongique
- Astringente
- Purifiante
- Cicatrisante
- Hydratante
- Stimulante cellulaire



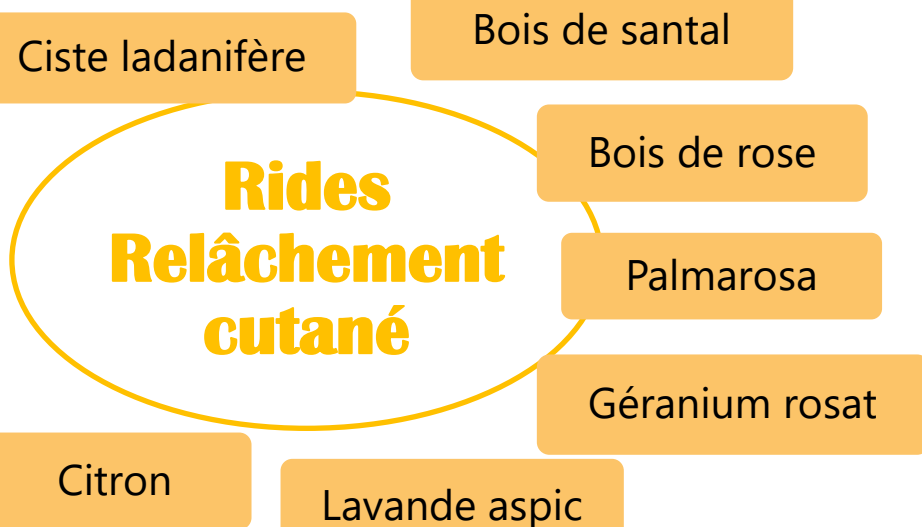
L'HE de Palmarosa est utile pour lutter contre l'acné et la transpiration excessive. Elle possède des actions anti-âge et anti-rides. Elle permet aussi d'équilibrer des cheveux trop gras ou secs. Elle est aussi utilisée en massage pour lutter contre la cellulite, la rétention d'eau et les jambes lourdes. D'une odeur agréable, elle est également appréciée pour les soins de pieds.

Campagne éco-responsable : La beauté en toute simplicité

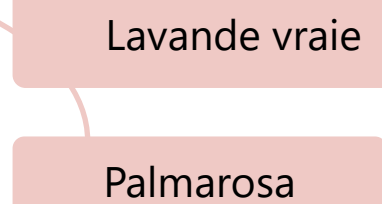
LES HUILES ESSENTIELLES en beauté



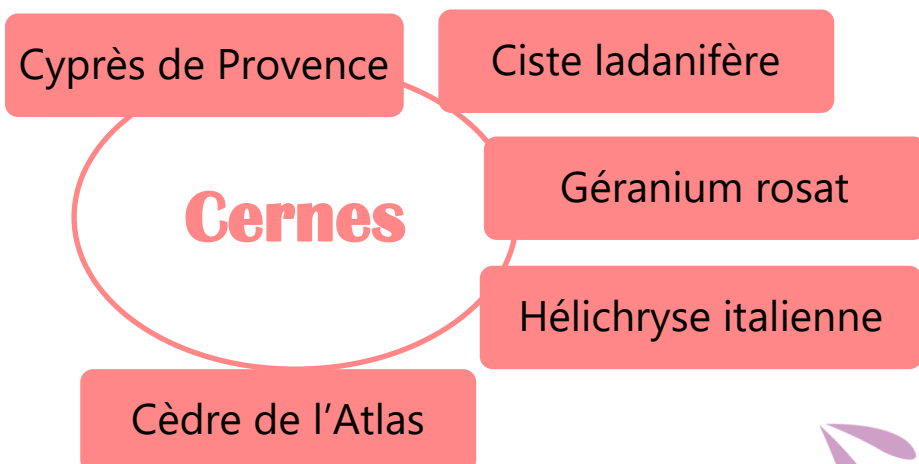
Rides Relâchement cutané



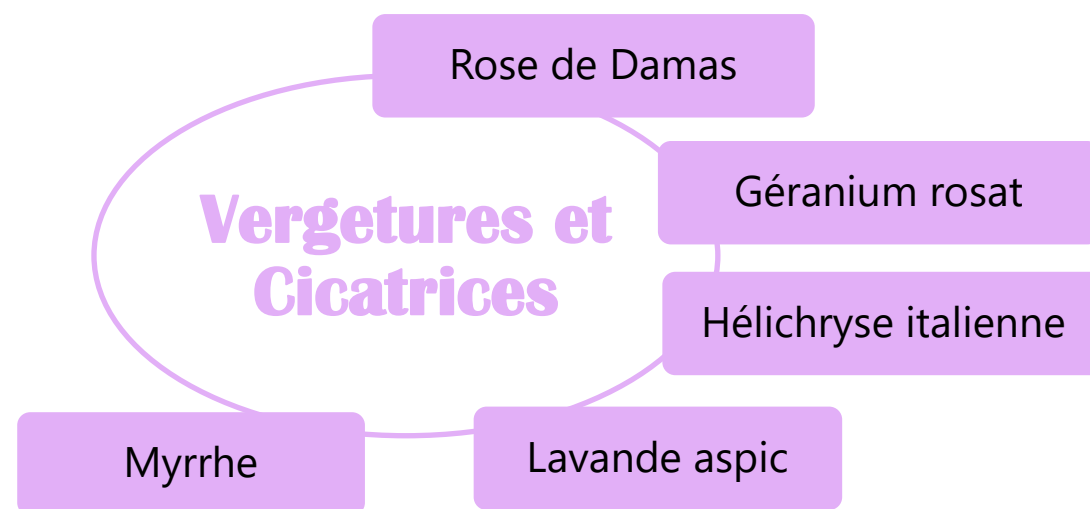
Transpiration excessive



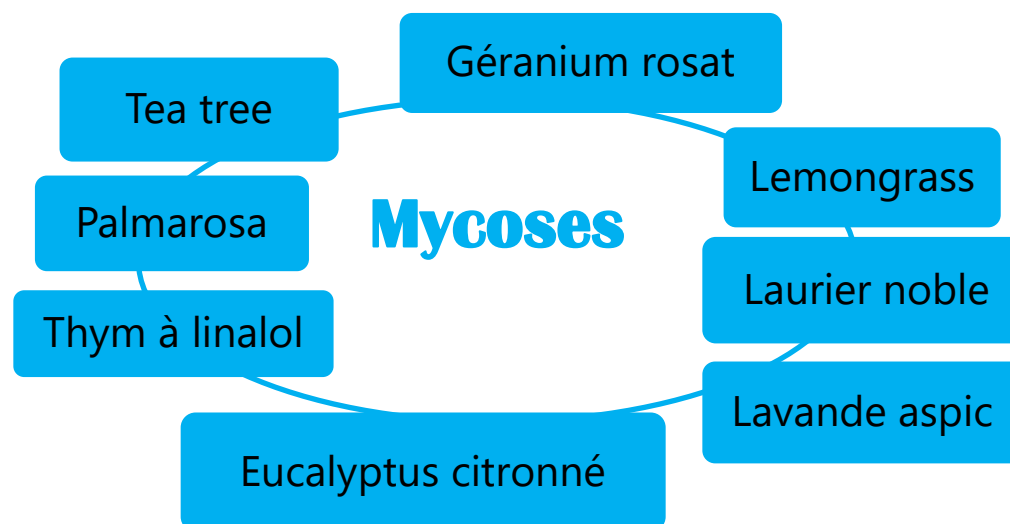
Cernes



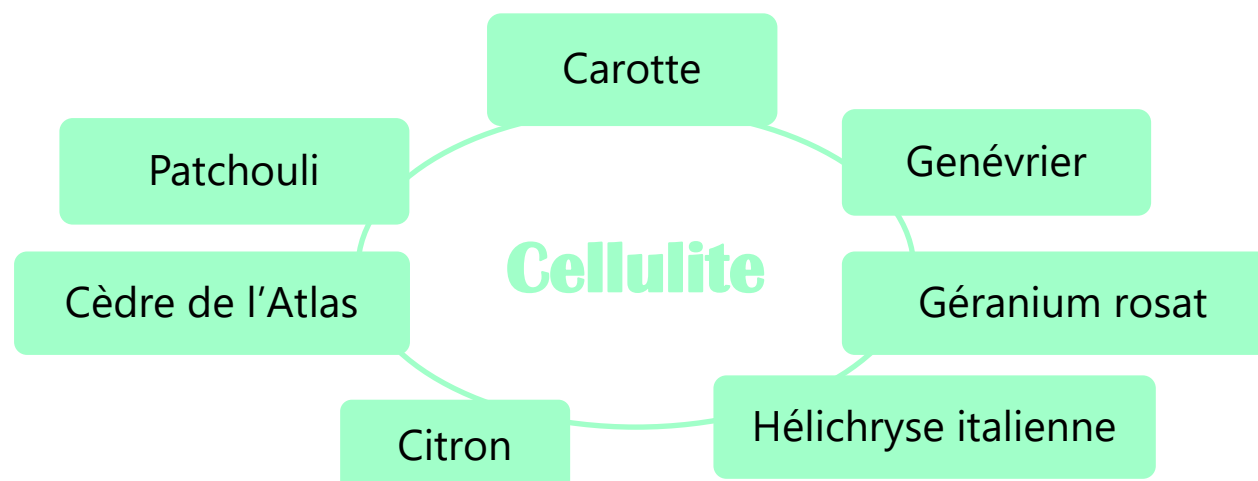
Vergetures et Cicatrices



Mycoses



Cellulite



Campagne éco-responsable : la beauté en toute simplicité

Les huiles essentielles en beauté

