




JANVIER
ASTUCE Énergie




L'eau

Une douche de 4 à 5 minutes consomme 30 à 80 litres d'eau contre 150 à 200 pour le bain !


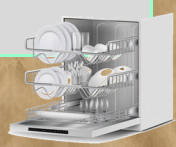


JANVIER
ASTUCE Énergie




L'eau

Les lave-vaisselle récents consomment environ 10 litres d'eau par lavage alors qu'une vaisselle à la main nécessite 42 voire 100 litres sous l'eau courante.





JANVIER
ASTUCE Énergie




La lessive

Lavez à basse température (laver à 40°C = 70% d'économie d'énergie par rapport à 90°C).





JANVIER
ASTUCE Énergie




Le sèche-linge

Il consomme deux fois plus d'énergie que le lave-linge. Limitez son utilisation aux draps, serviettes, linge de maison, chaussettes et pyjamas. Faites sécher le reste à l'air libre.





JANVIER
ASTUCE Énergie




Le sèche-linge

Un filtre bien nettoyé après chaque utilisation permet de limiter la consommation d'énergie. Les résidus peuvent être compostés.




JANVIER
ASTUCE Énergie



Le sèche-linge

Étant déminéralisée, l'eau du réservoir dans les modèles à condensation peut être récupérée pour le fer à repasser ou pour nettoyer vos sols voire arroser les plantes.





JANVIER

ASTUCE Énergie



DANS LA CUISINE...

Bannissez le frigo américain : 4 x plus énergivore qu'un frigo traditionnel et dégivrez régulièrement votre congélateur : 4 mm de givre double sa consommation d'énergie.



JANVIER

ASTUCE Énergie



DANS LA CUISINE...

Couvrez vos casseroles quand vous faites bouillir de l'eau (70% de gaz ou d'électricité en moins pour chaque litre d'eau chauffée).



JANVIER

ASTUCE Énergie



DANS LA CUISINE...

Après le repas, si vous avez des restes, laissez les aliments refroidir avant de les placer dans le frigo ou le congélateur.



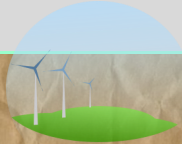
JANVIER

ASTUCE Énergie



Le Chauffage

Misez sur les énergies renouvelables (bois, solaire thermique, pompe à chaleur).



JANVIER

ASTUCE Énergie



Le Chauffage

Baissez votre chauffage de 1° C et vous économiserez jusqu'à 7% sur votre facture !



JANVIER

ASTUCE Énergie



Le Chauffage

- * Remplacez les halogènes par du LED
- * Dépoussiérez vos ampoules
- * Éteignez vos appareils en veille





JANVIER

ASTUCE ÉNERGIE



JANVIER

ASTUCE ÉNERGIE



L'informatique

Triez vos e-mails (1 mail c'est 10 g de CO₂ - 1 internaute c'est 1.000 requêtes par an, soit 287.000 tonnes de CO₂ ou l'équivalent de 1,5 million de km parcourus en voiture !).



L'informatique

Choisissez des moteurs de recherche plus responsables (www.ecosia.org : le profit généré au travers des recherches permet de replanter des arbres pour lutter contre la déforestation ou encore www.lilo.org).



JANVIER

ASTUCE ÉNERGIE



JANVIER

ASTUCE ÉNERGIE



L'eau

Optez pour des toilettes à chasse d'eau double débit pour diviser par 2 ou par 3 votre consommation d'eau.



L'eau

Un robinet qui goutte c'est 100 litres d'eau gaspillée par jour.



JANVIER

ASTUCE ÉNERGIE



JANVIER

ASTUCE ÉNERGIE



L'eau

80 à 90% de l'eau de pluie qui tombe sur un toit peut être récupérée.


Choisissez le système le plus adapté à vos besoins.




L'eau

Utilisez des robinets à économiseurs d'eau, des aérateurs, des douchettes qui peuvent diviser par deux le débit d'eau.







JANVIER
ASTUCE ÉNERGIE




Le chauffage

Réglez la température du chauffage à 19°C dans les pièces à vivre et à 15°C dans les chambres.





JANVIER
ASTUCE ÉNERGIE




Le chauffage

Pour aérer efficacement, ouvrez grand les fenêtres plutôt que les laisser entrebâillées.





JANVIER
ASTUCE ÉNERGIE




APPRENEZ à éteindre

Débranchez les chargeurs au plus vite après usage car ils continuent à consommer tant qu'ils sont branchés. Ne chargez pas votre téléphone la nuit.



JANVIER
ASTUCE ÉNERGIE



APPRENEZ à éteindre

Utilisez toujours une multiprise avec interrupteur et, après usage, débranchez tout (enceintes, modem, ordinateur).

