

Campagne éco-responsable : L'entretien de la maison

Les 6 basiques éco-responsables à avoir à la maison



Anti-acide, abrasif doux, nettoyant et adoucissant



Nettoyant et légèrement antiseptique

Détachant, blanchissant, nettoyant et légèrement antiseptique



Dégraissant, détartrant, assainissant, antiseptique, antifongique, désodorisant, c'est un basique du ménage écologique et économique !



Neutralisateurs d'acides, adoucisseurs d'eau, dégraissants, nettoyants, dissolvants des matières grasses, décomposants des matières organiques, désinfectants et bactéricides

À ne pas confondre avec la soude caustique qui est très dangereuse ! Manipulez-les avec des gants et réservez-les aux surfaces difficiles à nettoyer.



Dégraissant, détachant, nettoyant, antiseptique, insecticide



Campagne éco-responsable : l'entretien de la maison

Les huiles essentielles pour entretenir sa maison au naturel



L'HE de citron (antiseptique, antibactérienne, antivirale), celle de lavande aspic (antiseptique, bactéricide, antivirale, fongicide, antimite) et celle d'arbre à thé/tea tree (antibactérienne, fongicide, parasiticide, antivirale) sont les 3 additifs naturels idéaux pour la maison !

Utilisez-les avec parcimonie et faites attention aux enfants de moins de 7 ans et aux chats, qui y sont très sensibles.

| HUILE ESSENTIELLE | ANTIBACTÉRIEN | ANTISEPTIQUE | ANTIVIRAL | AUTRES | ODEUR DE PROPRE |
|---|---------------|--------------|-----------|-----------------------------|-----------------|
| Citron (<i>Citrus limon</i>) | +++ | +++ | + | | + |
| Pin sylvestre (<i>Pinus sylvestris</i>) | | +++ | | | + |
| Eucalyptus (<i>E. radiata</i> , <i>E. globulus</i>) | ++ | + | +++ | | + |
| Sapin (<i>Abies balsamea</i>) | | ++ | | | + |
| Menthe poivrée (<i>Mentha piperita</i>) | + | + | + | fongicide, vermicide | + |
| Lavande aspic (<i>Lavandula spica</i>) | + | + | + | fongicide, antimites | + |
| Tea tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>) | ++++ | +++ | +++ | fongicide +++, parasiticide | |
| Cannelle (<i>Cinnamomum cassia</i>) | ++++ | +++ | +++ | fongicide +++, parasiticide | |

On peut également faire des mélanges entre ces différents produits mais attention, ne jouons pas à l'apprenti sorcier. Rendez-vous dans notre stand Récup, à la Maison communale, vous y trouverez conseils, astuces et recettes.

Campagne éco-responsable : L'entretien de La maison

La cuisine

Pour nettoyer les casseroles brûlées, utilisez du bicarbonate pour son pouvoir abrasif. Le sel, le vinaigre et le citron offrent aussi de bons résultats !



Le bicarbonate de soude viendra à bout également des taches et odeurs incrustées sur les boîtes en plastique, il permet également de raviver l'argenterie.



Le vinaigre est le meilleur allié pour détartrer les bouilloires, percolateurs et casseroles mais aussi le frigo !

Pour nettoyer un four encrassé, le savon noir, le bicarbonate de soude et le vinaigre d'alcool seront très efficaces. Ils dégraissent, désincrustent et font briller !



Pour déboucher un évier, utilisez du bicarbonate de soude, du sel et du vinaigre. En prévention, le marc de café est bien efficace également !



Le bicarbonate, le vinaigre et le citron sont idéaux pour lutter contre les dépôts de gras, le tartre et les mauvaises odeurs !



Campagne éco-responsable : l'entretien de la maison

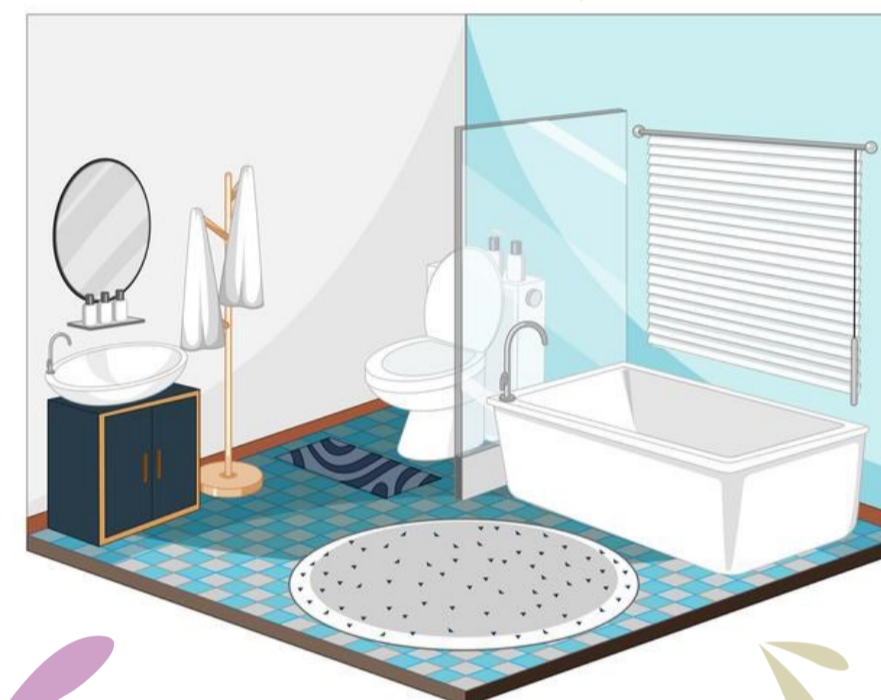
La salle de bain

Utilisez le vinaigre et les cristaux de soude pour nettoyer et désinfecter la cuvette des WC.

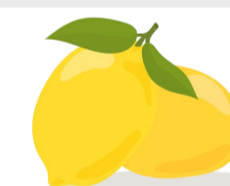
Ajoutez du vinaigre à de l'eau pour nettoyer les vitres et surfaces à faire briller. (Attention au marbre et surfaces naturelles qui ne supportent pas le vinaigre).

Les cristaux de soude sont parfaits pour l'entretien régulier et les canalisations bouchées.

Le bicarbonate de soude permet, grâce à ses propriétés antibactériennes, de désinfecter votre salle de bains.



Le jus de citron est la meilleure alternative à l'eau de javel. Il permet de blanchir le carrelage et il élimine les taches !



Campagne éco-responsable : l'entretien de la maison

La buanderie

Pour nettoyer votre linge de manière efficace, naturelle, économique et respectueuse de votre peau et de la planète, les deux incontournables sont :
le savon de Marseille et le vinaigre blanc.



Les adoucissants du commerce contiennent des produits peu écologiques et de nombreux additifs qui favorisent le développement des allergies et irritations. Remplacez votre adoucissant par du vinaigre blanc, il permet d'assouplir le linge en neutralisant le calcaire.

Pour renforcer l'efficacité de la lessive, le bicarbonate de soude et les cristaux de soude sont très efficaces.

Pour blanchir votre linge et le détacher, utilisez du percarbonate de soude.

Le sel est une aide également pour la lessive, il permet de fixer les couleurs et possède une action anticalcaire.



Les balles de lavage permettent de nettoyer le linge en le brassant dans la machine à laver. C'est une option pratique, efficace, économique et respectueuse de l'environnement !

Campagne éco-responsable : L'entretien de la maison

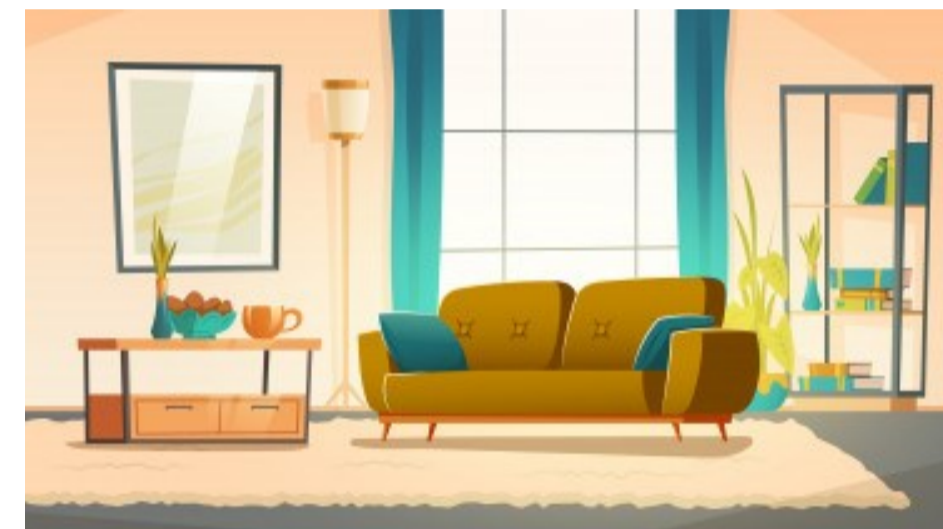
Le salon et les chambres

Le vinaigre d'alcool est idéal pour dépolir, dégraisser, faire briller et assainir les surfaces en plastique et les vitres. Il peut aussi servir à nettoyer les ordinateurs et les smartphones !

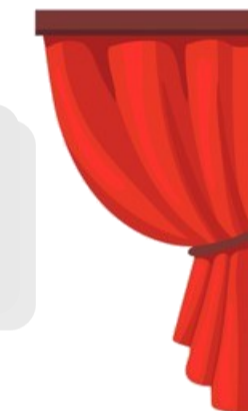
Pour nettoyer le bois et le cuir, utilisez de l'huile d'olive additionnée de citron ou de vinaigre.



Le bicarbonate de soude vous permet de vous débarrasser des mauvaises odeurs de manière naturelle et écologique.



Le meilleur allié pour nettoyer rideaux et tapis est le bicarbonate. Il désincruste et désodorise en profondeur.



L'ingrédient de base pour nettoyer vos plantes et les lustrer est le savon noir. Il possède en plus des propriétés insecticides.

