

PCDNEWS n° 85

Le bricolage
à tout âge
+ barbecue
et vacances

Campagne ÉCO-RESPONSABLE

MAISON COMMUNALE DE MANAGE

de janvier
à décembre 2021

entrée gratuite



Infos 064 518 362



Édito

Dans les deux derniers numéros du PCDNews, nous avons abordé les thématiques de la couture, de l'entretien de la maison, de la beauté et du jardin éco-responsables ! Dans ce nouveau numéro, nous aborderons la thématique du mois de juin « Le bricolage à tout âge, ça rigole et ça bricole ! » et celle de juillet « Barbecue et vacances : moins de déchets j'y pense ».

Pour rappel, vous pouvez trouver toutes les infos relatives à la campagne via la page Facebook du PCDN de Manage ou via le site de la Commune de Manage (<https://www.manage-commune.be>).

Si vous désirez recevoir les autres tutos, n'hésitez pas à nous en faire la demande au 064 518 362 ou par mail à l'adresse PCDN@manage-commune.be.





Bricoler, oui, mais de façon éco-responsable alors !

Réparation, entretien, décoration, construction, recyclage,... de nos jours, il est facile de bricoler de manière éco-responsable ! En privilégiant le durable, le naturel et l'économie circulaire, vous protégez également la planète 😊.

LE BRICOLAGE À TOUT ÂGE, ÇA RIGOLE ET ÇA BRICOLE

Que vous soyez amateur ou super bricoleur, il est possible de réduire considérablement vos déchets. Avant de jeter, pensez à réparer vos objets, à leur donner une nouvelle vie.



Réparer ensemble, c'est l'idée du **Repair Café** : des rencontres ouvertes à tous où des bricoleurs compétents mettent bénévolement leur savoir-faire à votre disposition pour remettre en état vos objets défectueux. Et vous pourrez également élargir vos connaissances.

Surfez sur www.repairtogether.be pour découvrir votre Repair Café le plus proche.

VOUS SOUHAITEZ DU NEUF ?

Exit les meubles en kit ou l'aggloméré qui contiennent une quantité énorme de substances nocives pour la santé (phtalates, benzènes, formaldéhydes appelés aussi COV - composés organiques volatiles).

Privilégiez les labels. Quelques exemples :

- Bois : FSC, PEFC, Blaue Engel, NaturePlus
- Textiles d'ameublement : Oeko-Tex Standard 100, Ecolabel européen



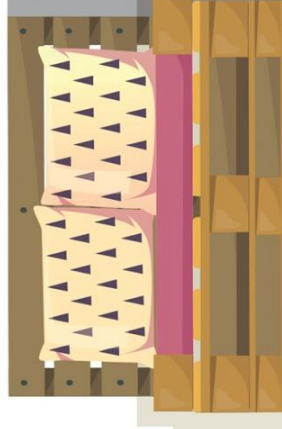
DIV - DO IT YOURSELF !

Soyez artiste, créez votre propre déco. Un peu de créativité, une dose de patience, un soupçon de débrouillardise et c'est parti !

LANCEZ-VOUS DANS L'UPCYCLING. KÉSAKO ???

L'Upcycling consiste à transformer des déchets en produits ayant une valeur ajoutée supérieure au matériau d'origine.

Exemple : la palette qui devient un canapé branché ou encore le vieux livre plié transformé en objet de décoration.



LES ASTUCES DE TITOU RÉCUP' TOUT



- Choisissez des produits écolabellisés : peintures, vernis, colles, ... N'oubliez pas que vous allez respirer ces produits dans votre intérieur et polluer le cycle de l'eau quand vous devrez rincer vos outils
- Fabriquez vous-même vos produits : économiques et écologiques, cela vous permet de gérer plus facilement votre production de déchets. Essayez www.cfaitmaison.com, www.terrevivante.org, www.remedes-de-grand-mere.com, ...
- Choisissez des matériaux recyclables : carton, bois ou métal. Pour la visserie, préférez-la en vrac
- Utilisez les circuits d'occasion (Emmaüs, magasins de troc, ...)

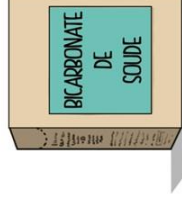


N'hésitez pas à vous rendre à la commune de Manage. Vous y découvrirez une série de bricolages qui donneront une deuxième vie à vos déchets.

LE BRICOLAGE À TOUT ÂGE, ÇA RIGOLE ET ÇA BRICOLE

UN DÉCAPANT NATUREL POUR LE BOIS : LE BICARBONATE !

Le bicarbonate gratte légèrement sans être abrasif, associé au vinaigre blanc, cela en fait un super allié naturel pour décaper le bois !



DU PAPIER MÂCHÉ... SANS PAPIER !

Fabriquez du papier mâché en utilisant vos boîtes à œufs, sacs en kraft, rouleaux divers en carton, emballages divers,...
Tous ces cartons sont constitués de cellulose qu'il est intéressant de recycler.



ALTERNATIVE À LA PÂTE FIMO

Quelques ingrédients naturels associés à de la colle vinylique vous permettront de confectionner une pâte fimo maison !

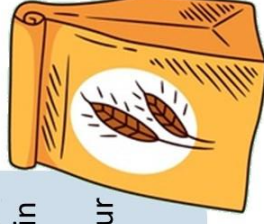


FABRIQUER SA PIERRE D'ARGILE « MAISON »

La pierre d'argile permet de tout nettoyer (ou presque) avec un seul produit ! Elle dégraisse et fait briller toutes les surfaces lavables à l'eau, intérieures et extérieures. Un vrai produit miracle !

FABRIQUER DE LA COLLE MAISON EFFICACE ET NON TOXIQUE

Une colle maison sans dérivés pétrochimiques ni vapeurs toxiques mais avec des ingrédients naturels, c'est possible ! Vous aurez besoin d'un peu de farine, de la fécule de pomme de terre et... d'un peu d'eau ! L'avantage, c'est qu'elle est absolument non dangereuse pour les enfants.



N'hésitez pas à prendre les tutos dans notre stand placé dans le hall de la maison communale !

LE BRICOLAGE À TOUT ÂGE, ÇA RIGOLE ET ÇA BRICOLE

FABRIQUER DES OYAS « maison »

Matériel :

- 2 pots en terre cuite de taille légèrement différente
- Colle pour carrelage (au pistolet)
- Un bouchon de liège



1

1. Commencez par prendre un pot et bouchez le trou à l'aide du bouchon de liège. Scellez le bouchon au silicone pour rendre le pot imperméable. (Laissez intact le trou du 2^{ème} pot).

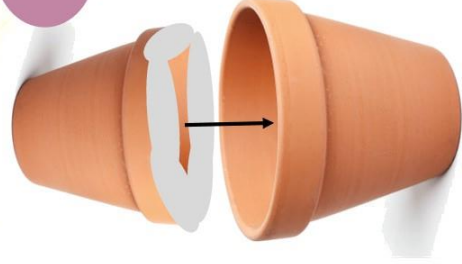
2. Encollez le bord supérieur du petit pot .

3. Collez les 2 pots ensemble et lissez le surplus de colle avec les doigts.

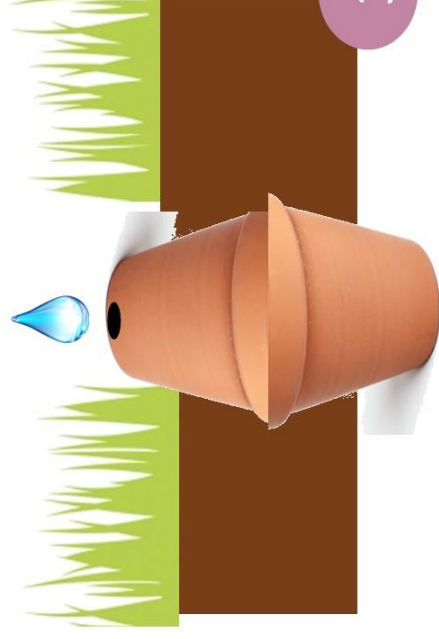
4. Laissez sécher 24 heures.

5. Ensuite, creusez un trou dans le sol pour accueillir votre oya. Veillez à bien l'enterrer jusqu'au col. Il ne reste plus qu'à le remplir d'eau ! Couvrez avec une pierre pour limiter l'évaporation et remplissez-le dès que nécessaire.

2



3



1 POT de 10 cm ARROSE 30 cm de CHAQUE côté
1 POT de 20 cm ARROSE 80 cm de CHAQUE côté
1 POT de 30 cm ARROSE 1 m de CHAQUE côté

LE BRICOLAGE À TOUT ÂGE, ÇA RIGOLE ET ÇA BRICOLE

PAPIER/CARTON

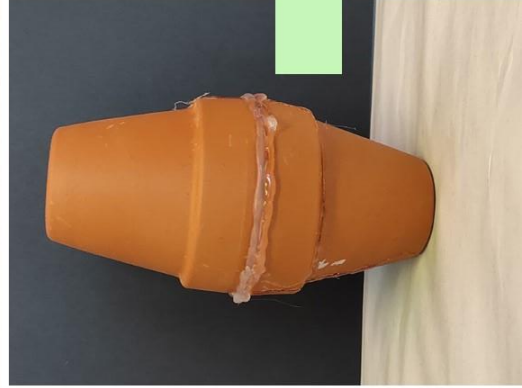


LE BRICOLAGE À TOUT ÂGE, ÇA RIGOLE ET ÇA BRICOLE

BOÎTES DE CONSERVE



TERRE CUITE



BOUCHONS EN LIÈGE



PLASTIQUE

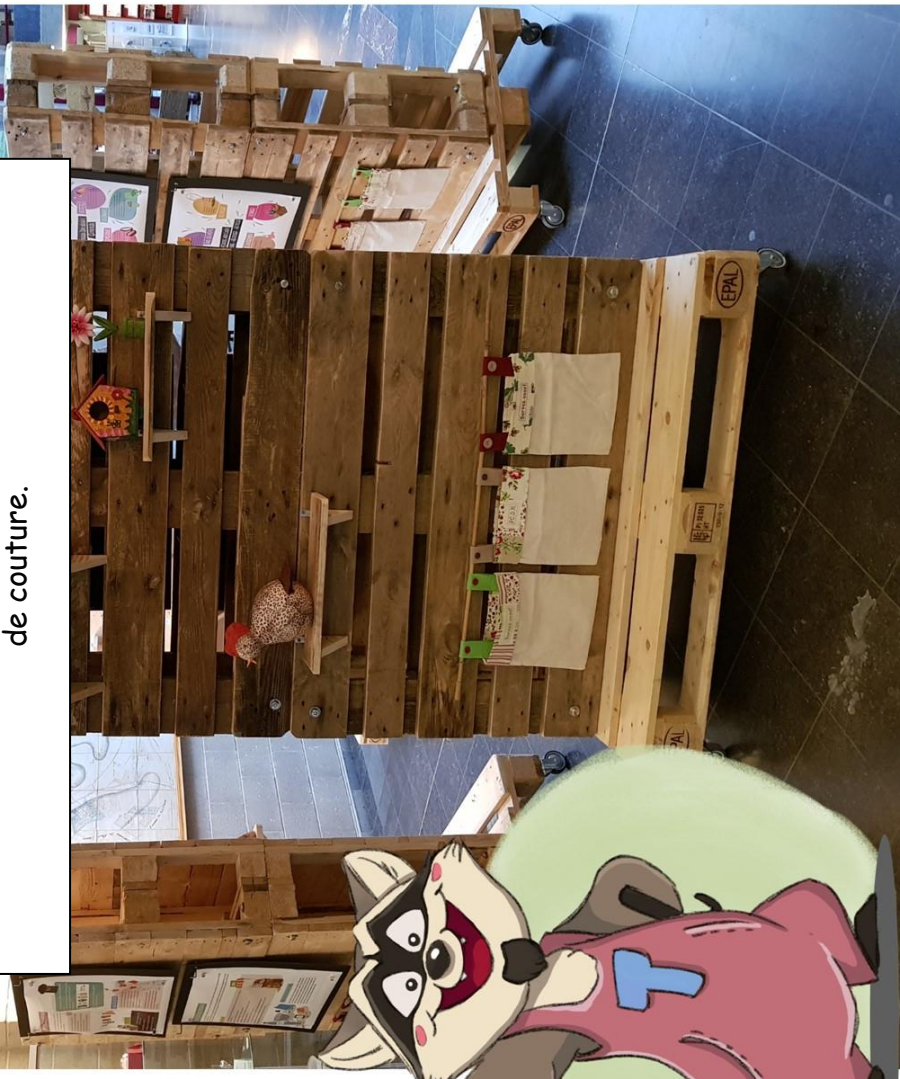


LE BRICOLAGE À TOUT ÂGE, ÇA RIGOLE ET ÇA BRICOLE

BOIS



Nos bénévoles ont du talent ! Merci à : Edmond R., Jean-Marie, Marie-Christine, Jesus, Cathy, Edmond H., Nicole H., Freddy, Nicole F., Sylvia, Michel et enfin Claudine, Félicienne et Martine pour les travaux de couture.





Campagne éco-responsable



SPÉCIAL FÊTES DES PÈRES



TUTO 1 : la housse cadeau pour bouteille

FOURNITURES

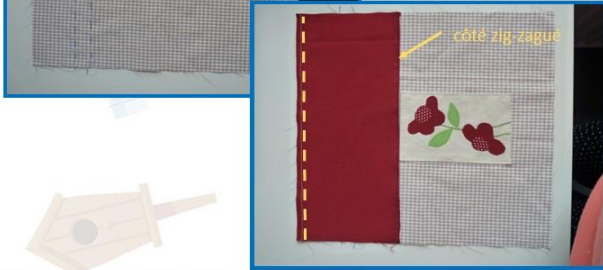
- Tissu imprimé : un rectangle de 33 x 28 cm (ext) et un cercle de 10 cm de diam (fond)
- Tissu uni (qui contraste avec l'extérieur) : un rectangle de 13 x 28 cm (intérieur)
- Tissu écru (étiquette) : un rectangle de 10 X 15 cm
- Ruban : 50 cm



Décorer le tissu écru si besoin (appliqué, dessin, broderie, etc.). Replier les bords sur 1 cm et repasser.



Tissu extérieur : marquer deux lignes parallèles à 5,5 cm et à 7,5 cm du bord supérieur (ceci prépare la coulisse pour le ruban). Au milieu, coudre une boutonnière. Placer l'étiquette à 5 cm du bord inférieur et piquer.



Assemblage : épinglez le tissu intérieur sur le tissu extérieur endroit contre endroit, piquer. Repasser couture ouverte.



Épingler le long côté, endroit contre endroit pour former un long tube. Piquer.



Épingler le fond au tube. Piquer.



Retourner et rentrer le tissu intérieur. Piquer de chaque côté de la boutonnière pour créer la coulisse. Y glisser le ruban. Une perle peut être ajoutée à chaque extrémité du ruban.

Les dimensions pour cette housse cadeau ont été calculées pour une bouteille de vin standard. Il conviendra de revoir les dimensions du tissu si le modèle de bouteille change.





Campagne éco-responsable



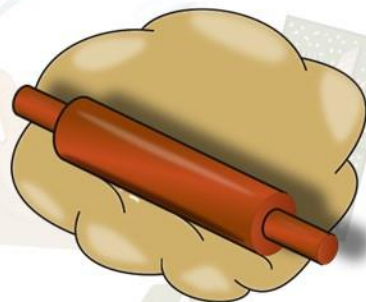
Juin : Le bricolage à tout âge



TUTO 2 : la pâte à porcelaine froide (pâte Fimo)

FOURNITURES

- 1 c à soupe d'huile végétale de tournesol
- 1 c à soupe de vinaigre blanc
- 200 g de colle vinylique blanche
- 140 gr de Farine de maïs MAIZENA
- Peinture acrylique blanche ou de la gouache



Mélanger tous les ingrédients afin d'avoir une consistance de crème. Cuire à basse température, sans cesser de remuer jusqu'à ce la pâte se détache des parois de la casserole. Des grumeaux peuvent se former mais cela fait partie du processus.

Dès que la cuillère se décolle du mélange, la pâte est cuite ! Poser la boule de pâte Fimo maison sur du film alimentaire enduit de crème pour les mains et nettoyer la casserole avec du papier.

Mettre une bonne dose de crème sur ses mains et pétrir la pâte comme s'il s'agissait d'une pâte à pain. Ne pas hésiter à remettre de la crème sur ses mains en cours de pétrissage si la pâte est trop collante.

Emballer la pâte dans le film alimentaire et la laisser refroidir. Ouvrir de temps en temps pour laisser échapper l'humidité qui s'est accumulée, repétrir puis emballer la boule de pâte de nouveau dans le film.

La porcelaine froide durcit en séchant à l'air libre, elle ne nécessite pas de cuisson supplémentaire après avoir réalisé des objets, perles et figurines. Le séchage peut durer de plusieurs jours à plusieurs semaines.





Campagne éco-responsable



Juin : Le bricolage à tout âge



TUTO 3 : la pierre d'argile maison

FOURNITURES

- 70 gr d'argile blanche
- 30 gr de bicarbonate de soude
- 30 gr de savon liquide ou liquide vaisselle



Dans un petit bol, mélanger le bicarbonate à la poudre d'argile. Mouiller petit à petit avec le savon liquide pour obtenir une pâte. Si elle est trop liquide, ajouter un peu de poudre d'argile pour obtenir la consistance voulue. Ça prend un peu de temps pour obtenir une pâte bien homogène.

Une fois que le mélange est prêt, il ne reste qu'à le verser dans un contenant au choix et le laisser sécher !

Pour l'utiliser, il suffit de mouiller une éponge, un tawashi ou autre et de la frotter sur la pierre pour prélever un peu de matière !





Campagne éco-responsable



Juin : Le bricolage à tout âge



TUTO 4 : les peintures naturelles (1/2)

Peinture au blanc de Meudon

FOURNITURES

- Blanc de Meudon, eau, pigments



Mélanger un volume de Blanc de Meudon avec un demi-volume d'eau. Pour une peinture colorée, ajouter des pigments.

Peinture à la farine

FOURNITURES

- 1 litre d'eau, 100 g de farine de blé, 200 g de pigments, 10 cl d'huile de lin, 20 g de sulfate de fer (si usage extérieur), 2 cl de savon noir liquide

Faire chauffer 20 cl d'eau en ajoutant progressivement la farine jusqu'à ce que le mélange épaississe. Ajouter le reste de l'eau et faire bouillir 10 min tout en remuant pour obtenir un mélange bien lisse. Ajouter les pigments et, éventuellement, le sulfate de fer. Incorporer l'huile de lin et chauffer encore à feu doux pendant 15 min. Ajouter enfin le savon noir liquide pour finir de lier la préparation. Laissez refroidir avant utilisation.





Campagne éco-responsable



Juin : Le bricolage à tout âge



TUTO 4 : les peintures naturelles (2/2)

Peinture au lait

FOURNITURES

- Lait écrémé, pigments

Laisser tourner du lait écrémé à température ambiante. Filtrer ensuite le lait tourné dans une passoire ou à l'aide d'une étamine pour séparer le caillé du petit-lait. Placer le caillé dans un pot, verser un peu de pigment et remuer avec soin. Ajouter du pigment jusqu'à l'obtention de la couleur recherchée.

Peinture à l'huile simple

FOURNITURES

- huile de lin cuite, huile de lin crue, essence de térébenthine, pigments

Verser de l'huile de lin cuite dans un bol en verre et remuer le bol pour couvrir les bords d'huile. Insérer le pigment et ajouter de l'huile de lin cuite. Mélanger avec une cuillère en bois jusqu'à l'obtention d'une pâte épaisse qui se détache très lentement de la cuillère. Continuer à remuer jusqu'à l'absorption du pigment. Fluidifier en ajoutant de l'huile de lin crue. Ajouter de l'essence de térébenthine pour obtenir une pâte homogène et crémeuse (vérifier la consistance sur un échantillon). Filtrer la pâte dans une mousseline au-dessus d'un camion à peinture en appuyant avec la cuillère en bois.



Juillet : le temps des vacances et des barbecues est enfin là !

Ce n'est pas parce que l'été est à nos portes qu'il faut laisser tomber ses bonnes habitudes écologiques ! Plus que jamais, continuons nos efforts pour la planète 😊.

BARBECUE ET VACANCES : MOINS DE DÉCHETS, J'Y PENSE

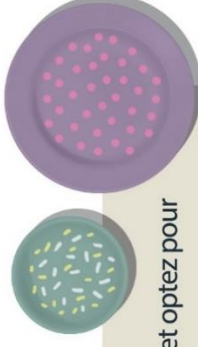
Le retour de la belle saison est souvent synonyme de fêtes : mariage, kermesse, fête de quartier ou encore barbecue. Avec du savoir-faire et un peu d'anticipation, les déchets ne seront plus légion.

LA DÉCO



- Créez une déco nature (branches de lierre, petits fruits, photophores maison, bocaux transformés en terrariums...)
- Surprenez vos amis : choisissez une déco 100% comestible (tomates cerises, fruits, fleurs comestibles, mini cakes, bonbons, ...)

LA TABLE



- Supprimez le jetable et optez pour le réutilisable
- Pour des grands événements, louez de la vaisselle réutilisable
- Oubliez les nappes en papier et privilégiez le tissu

LES BOISSONS

- Prévoyez des cruches d'eau du robinet
- Choisissez des bouteilles consignées
- Pensez aux brasseurs qui reprennent les bouteilles non consommées
- Pour les vins, testez les excellents crus bio



LES VACANCES

- Essayez l'écotourisme qui aide à la promotion du développement durable des régions visitées
- Logez dans des structures durables alimentées par des sources renouvelables et pratiquant le tri des déchets
- Ne faites pas changer vos serviettes tous les jours et préférez les douches aux bains



LES ASTUCES DE TITOU RÉCUP' TOUT



- Pour l'apéro, servez du **pop-corn maison** : en vrac, facile, rapide et pas cher
- Prévoyez des **boîtes réutilisables** pour que vos invités puissent repartir avec les restes
- En vacances, optez pour la **mobilité durable** (vélo, train, transports en commun)



DANS LES ASSIETTES

- Les produits de saison et locaux, c'est tellement mieux
- Privilégiez les fruits/légumes bio, cela vous évitera de les éplucher
- Misez sur la qualité et pas la quantité de viande
- Faites la part belle aux salades et aux préparations à base de légumineuses
- Prévoyez des quantités raisonnables



BARBECUE ET VACANCES : MOINS DE DÉCHETS, J'Y PENSE

un barbecue ? oui, mais éco-responsable alors !

Le barbecue est loin d'être éco-responsable ! En effet, en été, l'accumulation des barbecues associée aux fortes chaleurs, participe aux pics de pollution. Si vous ne pouvez pas résister au barbecue, voici quelques clés éco-responsables pour en profiter sans culpabiliser !



Barbecue jetable ?

Le barbecue en aluminium à usage unique est absolument à proscrire car il est polluant et non-recyclable ! Si vous cherchez une alternative éco-responsable, le barbecue biodégradable, conçu à partir de matériaux naturels est parfait !

Le barbecue au gaz

Bien que le gaz ne soit pas une énergie renouvelable, il permet un mode de cuisson plus sain et libère moins de déchets.

Le barbecue au charbon de bois

Pensez à utiliser du charbon de bois certifié FSC (Forest Stewardship Council) qui garantit que le bois est issu de forêts gérées durablement. Mais le mieux est d'utiliser des branches de bois ramassées en forêt.

Le barbecue solaire

C'est le n°1 du barbecue éco-responsable ! Cependant, il est peu répandu, cher et peu pratique car il ne peut fonctionner qu'en journée.

Le barbecue vertical

La grille du barbecue vertical est placée...verticalement ! Cela possède quelques avantages :

- On peut commencer la cuisson dès que les foyers sont chauds
- Les graisses des aliments ne tombent pas dans le foyer
- Elles ne brûlent donc pas et ne libèrent pas de fumée cancérigène
- Si le barbecue possède 2 foyers, la cuisson est plus rapide.



BARBECUE ET VACANCES : MOINS DE DÉCHETS, J'Y PENSE

UN BARBECUE ? OUI, MAIS ÉCO-RESPONSABLE ALORS !

ET LES ALLUME-FEU ?

Les allume-feu du commerce sont à base de pétrole et contiennent pour la plupart des Composés Organiques Volatiles qui peuvent être potentiellement dangereux pour la santé. Ils sont à proscrire !

Les allume-feu liquides sont à bannir : ils présentent un risque de retour de flamme (en plus de ne pas être écologiques).

Privilégiez les allume-feu 100 % naturels à base de laine de bois ou de bois de récupération. Faites attention à leur provenance, l'empreinte carbone sera lourde si le voyage est long pour arriver jusque chez vous !

ON MANGE QUOI ?

Pour un barbecue 100 % durable, privilégiez des aliments éco-labellisés : bio, équitables, ...



LA CUISSON AU BARBECUE, MAUVAISE POUR LA SANTÉ ?

Les barbecues classiques, au charbon de bois, sont effectivement plus nocifs. En effet, la chaleur libérée lorsqu'un aliment est sur la grille va faire fondre la graisse qui coulera sur la braise. Ce contact produit des flammes qui libèrent des substances cancérogènes. Dès lors, il vaut mieux éviter le contact direct de l'aliment avec les flammes :

- Cuisez les aliments à la chaleur des braises plutôt que des flammes
- Évitez que les graisses coulent dans les flammes en privilégiant des poissons et viandes maigres
- Évitez les marinades trop huileuses
- Privilégiez les filets de poisson avec peau ou alors tapissez le grill de tranches de citron sur lesquelles vous déposerez le poisson
- Évitez la formation de parties carbonisées. Pour cela, veillez à décongeler poissons et viandes avant la cuisson et placez la grille à 10 cm minimum des braises.



ET LA VAISSELLE ?

Bien sûr, privilégiez la vaisselle durable. Exit la vaisselle jetable donc ! Si ce n'est pas possible autrement, choisissez plutôt de la vaisselle jetable biodégradable.



BARBECUE ET VACANCES : MOINS DE DÉCHETS, J'Y PENSE

DES VACANCES ÉCO-RESPONSABLES



Ce n'est pas parce que les vacances sont là qu'il faut oublier nos bonnes résolutions ! Pensons éco-responsable même en été !

DES VACANCES MOINS LOINTAINES

Un aller-retour Paris-Mexico en avion génère 1,3 tonnes de CO₂. Ce voyage à lui seul représente plus de CO₂ que nous devrions émettre au maximum sur une année pour respecter l'équilibre climatique. Privilégiez les pays plus proches ou pourquoi pas, les voyages en train en France, en Espagne ou en Italie pour des vacances plus écologiques. De plus, la Belgique regorge de chouettes endroits à découvrir ou redécouvrir !

Les transports représentent 75% des gaz à effet de serre liés au tourisme, ne négligez donc pas ce point !

Attention à la clim'

Lorsqu'il fait chaud, on recherche la fraîcheur à tout prix... attention cependant à l'écologie ! Non seulement la climatisation consomme énormément d'énergie, mais en plus, elle contient des fluides très nocifs pour le climat. Il est conseillé de ne pas dépasser une différence de 5°C entre la température extérieure et la température de la climatisation. Au-delà, c'est encore plus nocif !



QUEL MOYEN DE TRANSPORT ?

Contrairement aux idées reçues, l'avion ne pollue pas forcément plus que la voiture ! Selon la distance, le modèle de la voiture et le nombre de passagers, il est parfois conseillé de choisir l'avion à la voiture. Notez, que dans tous les cas, le train reste le plus écologique ! (mis à part le vélo bien sûr qui reste le must en matière de moyen de transport écologique).

Viennent ensuite :

- Le bus
- Une voiture de taille moyenne occupée par 3, 4 ou 5 passagers
- Une grosse voiture avec 4 ou 5 passagers
- Un deux roues motorisé
- L'avion
- Une voiture occupée par 2 passagers ou moins
- Une grosse voiture occupée par 2 passagers ou moins

À éviter : les grands bateaux de croisière !



LA BONNE CRÈME SOLAIRE

Qui dit soleil, dit protection solaire ! Là aussi, il faut faire un choix en toute conscience ! Beaucoup de crèmes solaires contiennent des produits nocifs pour la santé mais aussi pour les océans et leur biodiversité.

BARBECUE ET VACANCES : MOINS DE DÉCHETS, J'Y PENSE

DES VACANCES ÉCO-RESPONSABLES

PRIVILÉGIEZ UN HÉBERGEMENT LOCAL ET ÉCOLOGIQUE

Évitez les gros complexes hôteliers qui comportent beaucoup de points négatifs pour l'environnement notamment au niveau du gaspillage alimentaire et de la consommation d'énergie. De plus, ils favorisent peu le développement local (emplois saisonniers, bénéfices rapatriés dans le pays, paysages défigurés, ...). Privilégiez les logements éco-labellisés, les gîtes, les petits campings, les maisons d'hôtes, ou même l'échange de maison !

AGENCE DE VOYAGE RESPONSABLE

Adeptes des voyages organisés, sachez qu'il existe des agences de voyage spécialisées dans le tourisme responsable ! Ces agences accordent une importance particulière aux relations avec la population locale.

La plateforme belge, Altervoyages, par exemple, propose des séjours équitables et responsables à travers le monde.



ÉVITEZ LES LIEUX FRAGILES

Le tourisme de masse entraîne de gros inconvénients écologiques sur certains sites d'exception : le Machu Picchu, les temples d'Angkor, Venise, l'Everest et bien d'autres. Ces sites sont noirs de monde et la visite n'est pas des plus appréciables ! Il existe souvent des alternatives moins connues, des endroits à proximité qui rivalisent de beauté et qui sont bien moins fréquentés. N'hésitez pas à vous renseigner, vous participerez ainsi à la préservation de ces lieux magiques.

GARDER SES BONNES HABITUDES

Bien sûr, même en vacances, il faut veiller à garder ses habitudes d'éco-consommateur :

- On respecte le lieu comme si l'on était chez soi
- On économise l'eau et l'énergie qui, dans certains pays, sont réellement un luxe pour la population locale
- On achète local
- On privilégie les moyens de transport favorables pour l'écologie
- On privilégie les activités les plus écologiques : balade à pieds ou à vélo, baignades nature, randonnées, kayak, ...
- Si on fait de la plongée, on prend les mesures nécessaires pour respecter la vie sous-marine
- Et ... on ne laisse pas traîner ses déchets bien entendu !



BARBECUE ET VACANCES : MOINS DE DÉCHETS, J'Y PENSE

DES VACANCES ÉCO-RESPONSABLES

Qui dit été dit moustiques et autres petites bêtes désagréables... Évitez les insecticides et privilégiez les alternatives écologiques !

LA MOUSTIQUE

C'est la solution la plus efficace ! À utiliser au-dessus du lit, accroché aux fenêtres ou même sur la poussette de bébé. On vous l'accorde, ce n'est pas forcément joli et pratique mais ça reste une solution écologique.

ANTICIPER

Le premier réflexe pour diminuer le nombre de moustiques à l'extérieur de votre maison est d'éliminer tous les nids possibles de moustiques : les points d'eau stagnante doivent être vidés au maximum. Si vous avez une petite mare chez vous, plongez-y un ou deux poissons rouges, ils adorent les larves de moustique.

Parsemez également votre extérieur avec des plantes et aromates anti-moustiques comme la citronnelle, le basilic, la lavande, le géranium, la menthe, l'ail, ... et même vos appuis de fenêtres. Éteignez les lumières, le soir, pour ne pas attirer ces voraces sanguinaires !



L'EUCALYPTUS CITRONNÉ

L'huile essentielle d'Eucalyptus citronné est un remède efficace contre les moustiques. Diffusez 15 gouttes dans votre diffuseur ou imbibez-en un mouchoir. Vous pouvez également en ajouter dans votre soin pour le corps ou votre gel douche quand vous êtes en voyage.

LE CLOU DE GIROFLE

Piquez des oranges avec des clous de girofle et disposez-les près de vos fenêtres.



DES VÊTEMENTS ADAPTÉS

Les moustiques sont attirés par les couleurs sombres, n'hésitez pas à porter du clair ! Vous pouvez également imprégner vos vêtements des remèdes naturels cités auparavant. Si vous vous baladez dans la nature, privilégiez les pantalons et les blouses à longues manches.

BARBECUE ET VACANCES : MOINS DE DÉCHETS, J'Y PENSE

Garden Party

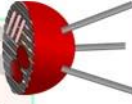


Privilégiez les verres, assiettes, couverts lavables et réutilisables. Faites de même pour les nappes et les serviettes.

Privilégiez :

- un charbon épuré, avec un taux de carbone supérieur à 85%
- un charbon labellisé FSC et PEFC
- un charbon conservé dans un endroit sec, car l'humidité favorise l'émanation de fumées toxiques ou HAP.

Pour réaliser les brochettes de votre barbecue, investissez dans des pics en métal plutôt que d'en acheter des toutes faites !



Exit l'apéro sur-emballé ! Prévoyez du pop-corn. Facile, en vrac et très rapide : mettez un fond d'huile dans une casserole, ajoutez le maïs et faites chauffer. Couvrez et attendez que ça fasse « pop » !



Choisissez des boissons dans de grands contenants pour éviter de multiplier les bouteilles en plastique. Prévoyez des carafes, buvez local.



Nourrissez vos invités avec des aliments non emballés, locaux et de saison : fruits émincés, légumes à croquer, tartes, salades, chips de fromage, toasts avec de la tapenade maison, cubes de fromages,...



Ayez des boîtes réutilisables à disposition pour conserver les restes ou les distribuer à vos invités.



Bannissez l'alu des patates dans les braises. Cuisez vos pommes de terre locales dans la casserole, avec leur peau et amenez-les à table.



Votre mission ? Apporter des desserts maison et le vin. Alors, fini le film fraîcheur et le papier cadeau. Prévoyez des contenants en tissu : sacs à tarte, housses pour bouteille, charlottes couvre-bol, ... Cela fera un cadeau pour vos hôtes.



BARBECUE ET VACANCES : MOINS DE DÉCHETS, J'Y PENSE

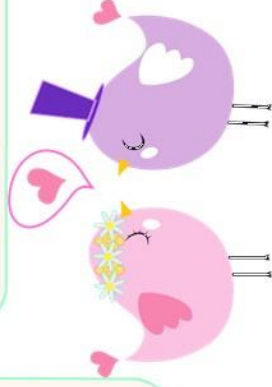
fêtes et mariages

Pour une touche d'originalité, pourquoi ne pas utiliser des invitations "papiers à planter" ? Après votre événement, il suffira à vos invités de déposer leur carton d'invitation sous une fine couche de terre, et d'observer les fleurs pousser.



Les fleurs que l'on retrouve aujourd'hui chez nos fleuristes font souvent le tour du monde avant d'arriver chez nous. Préférez des fleurs locales et de saison.

Pour votre mariage, optez pour le lancer de pétales en papier fin recyclé ou encore des pétales de fleurs locales.



La déco ? Faites-la vous-même : végétaux, plantes en pots, tissus peints à la main, ... Utilisez d'anciens verres comme bougeoirs, des branches de romarin comme ronds de serviette, ...



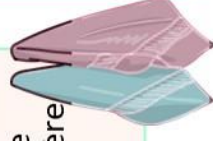
vacances

Choisissez l'écotourisme : il aide à la promotion du développement durable et ne contribue pas à la dégradation de l'environnement.



Réduisez votre empreinte carbone en optant pour le « staycation ». Réserver des vacances près de chez soi, c'est découvrir le patrimoine de son pays et son économie locale.

Ne faites pas changer vos serviettes tous les jours si ce n'est pas nécessaire, limitez l'usage de la climatisation de votre chambre d'hôtel et éteignez la lumière quand vous sortez.



Adopter le slow tourisme : profitez de la qualité du moment et non de la quantité des endroits vus ou des excursions réalisées. Faites une détox digitale et soyez locavore.

Allégez votre trousse de toilette : un pain de savon, un shampoing solide, des lingettes démaquillantes en tissu, un oriculi, du dentifrice maison, du déo solide, de l'huile végétale, ...

Choisissez des modes de transport éco-durables. Et si vous devez prendre l'avion, il est possible de compenser son empreinte carbone via greentripper.org et de soutenir des projets de reboisement.



Campagne éco-responsable



JUILLET : barbecue et vacances
moins de déchets. J'y pense



TUTO 5 : la pochette pour savon

FOURNITURES

- Tissu enduit pour l'intérieur : 14 x 29 cm
- Tissu imprimé pour l'extérieur : 14 x 29 cm
- Un rectangle de 4 x 12 cm pour l'accroche
- 1 pression



Découper les trois pièces. Pour l'accroche, faire 2 ourlets de 0,5 cm, plier et piquer au point droit.



Placer les tissus, endroit contre endroit. Marquer le centre et réaliser un arrondi pour le rabat. Épingler l'accroche pliée en deux entre les deux tissus. Coudre à 1 cm du bord en laissant une ouverture de 4-5 cm. Cranter les angles, retourner et repasser.



Plier la pochette, le grand rabat doit faire au moins 11 cm et épingler. Piquer à 3 mm du bord. Poser les pressions et hop, dans la valise, avec le savon !





Campagne éco-responsable



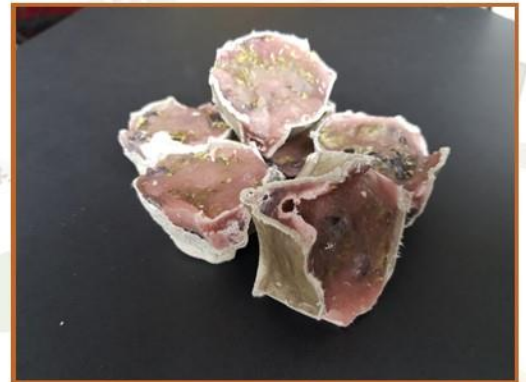
JUILLET : barbecue et vacances
moins de déchets. J'y pense



TUTO 6 : les allume-feu naturels

FOURNITURES

- Peluches du sèche linge (si possible des fibres naturelles) ou copeaux de bois, coquilles d'arachide, herbes sèches, ...
- Boîtes à œufs en carton
- Cire d'abeille ou restes de bougie sans paraffine



Déposer les peluches dans les compartiments à œufs des boîtes.



Faire fondre la cire d'abeille ou les restes de bougie.



Verser quelques cuillères de cire dans chaque compartiment et faire refroidir.

Voilà, voilà, il ne reste qu'à préparer le barbecue !





Campagne éco-responsable



JUILLET : barbecue et vacances
moins de déchets. J'y pense



TUTO 7 : la double manique

FOURNITURES

- 2 rectangles de 89 x 17 cm (partie arrière)
- 4 rectangles de 21 x 17 cm (gants)
- De la ouatine adaptée à la chaleur
- 3 m de biais



Découper tous les morceaux dans le tissu en arrondissant les bords comme sur les pointillés. Idem pour la ouatine mais prévoir 1 cm de plus car elle risque de bouger.



Insérer la ouatine entre chaque pièce et procéder au matelassage après avoir tracé les diagonales au feutre effaçable. Bien épingler afin que les tissus ne glissent pas les uns sur les autres. Piquer et seulement après égaliser.



Épingler le biais sur les deux bords droits des gants et piquer à la machine.



Épingler les deux gants sur la partie arrière et coudre le biais tout autour. Une attache peut être ajoutée si besoin.

BBQ PARTY





Campagne éco-responsable



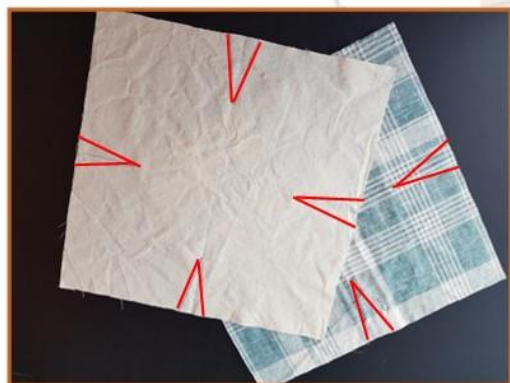
JUILLET : barbecue et vacances
moins de déchets. J'y pense



TUTO 8 : le ravier à bonbons ou pour l'apéro

FOURNITURES

- Tissu uni et imprimé : 24 x 24 cm
- Thermocollant : 24 x 24 cm



Appliquer le thermocollant sur l'envers du tissu imprimé afin de le rigidifier. Dessiner, sur chaque médiane du tissu, des pinces de 4 cm de large et de 6 cm de profondeur.



Coudre les pinces et couper le tissu en excès. Idem pour l'autre tissu.



Superposer les 2 tissus, endroit contre endroit et piquer autour en laissant une ouverture de 10 cm sur un des côtés. Cranter les angles. Retourner l'ouvrage et fermer l'ouverture au point invisible.



Réponses au jeu-concours du PCDNews n° 85 (remis le/..../....)

Pour être valable, le bulletin doit nous parvenir avant le 1/10/2021

Entourez votre village : Bois d'H/Bel/Fayt/Manage/ La Hestre/Longsart.

Nom / Prénom

Rue.....N°.....

QUIZZ

1. Quel produit naturel permet de dégraisser et faire briller la plupart des surfaces lavables de la maison ?

2. De quoi est composé un allume-feu 100% naturel ?

3. Quelle est l'idée du Repair Café ?

4. Combien de pourcentages de gaz à effet de serre représentent les transports ?

5. Citez 3 labels éco-responsables pour le bois.

6. En quoi consiste l'écotourisme ?

7. Quelle épice aide à lutter contre les moustiques ?

8. Avec quoi peut-on fabriquer du papier mâché ?

9. Quel est le n°1 du barbecue éco-responsable ?

10. Qu'est-ce que le staycation ?

PCDNews - Tous droits réservés-2021

Échevinat : Émerence Leheut - Échevine du Cadre de Vie et Présidente du PCDN

Éditeur responsable : Bruno POZZONI

Conception : Service Cadre de vie – PCDN

Crédits illustr : TanArts Créations et www.pixabay.be

N'oubliez pas ! Je suis recyclable.