

D O J O

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Avant 16h00		<u>9h30 à 10h30</u> Les Gym - Aînées		<u>10 à 11h00</u> Les Gym - Aînées		<u>De 10 à 11h30</u> AS Training	<u>De 10 à 12h00</u> Karaté Club La Hestre
16h00 à 17h00		<u>A partir 16h15</u> Gym 3ème Age	<u>De 16h00 à 17h30</u> Tae-Kick Mix Fight Dojo			<u>De 14h30 à 16h30</u> Tae-Kick Mix Fight Dojo	
17h00 à 18h00	<u>A partir de 17h30</u> Trinacria Team	Gym 3ème Age <u>jusque 17h15</u>	Tae-Kick Mix Fight Dojo <u>jusque 17h30</u>		<u>A partir de 17h45</u> Aïkido Manage		
18h00 à 19h00	Trinacria Team	<u>A partir de 17h45</u> Aïkido Manage	Trinacria Team	<u>A partir de 18h30</u> AS Training	<u>A partir de 17h45</u> Aïkido Manage		
19h00 à 20h00	<u>A partir de 19h15</u> Karaté Club Scailmont	Aïkido Manage	Trinacria Team	AS Training	Aïkido Manage		
20h00 à 21h00	Karaté Club Scailmont	Aïkido Manage <u>jusque 20h15</u> <u>A partir de 20h15</u> Systema Manage	<u>A partir de 20h15</u> Karaté Club Scailmont	AS Training <u>jusque 20h30</u>	Aïkido Manage <u>jusque 20h15</u> <u>A partir de 20h15</u> Systema Manage		
21h00 à 22h00		Systema Manage	Karaté Club Scailmont		Systema Manage		